



Хемороидалната болест – проблем от съвременния начин на живот

*Резултати от представително проучване в
аптеки*

Юни 2008

09.07.2008



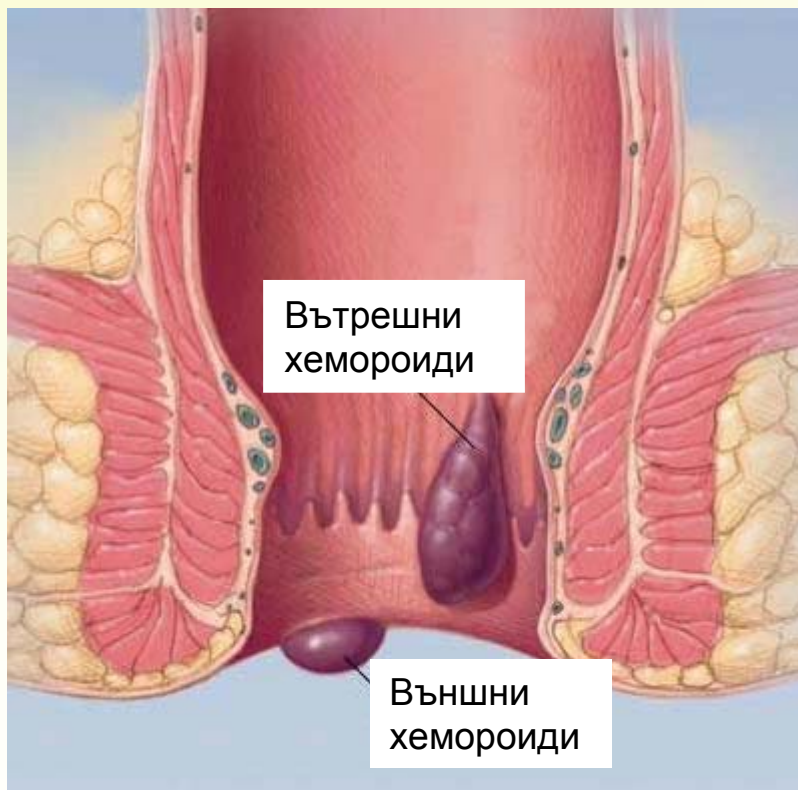
1. Хемороидална болест

- Една от най - разпространените болести
- До 70% от населението над 30 г ¹
- 45-65 години: най-често засегната група
- Мъже : жени страдат с еднаква честота

¹ (Stein, E Proktologie Springer-Verlag, 1990 second edition)



Типове хемороиди



- **ВЪТРЕШНИ**
- **ВЪНШНИ**

2. Характеристика на изследването



1. Проучването е извършено от Байер Шеринг Фарма със съдействието на Българското Дружество по гастроентерология

2. Период на провеждане: юни 2008 / 5 дни

- ✓ **Представителност:** За гр. София – възраст 18+ год.
- ✓ **Метод:** пряка стандартизирана анкета с 17 затворени въпроса
- ✓ **Място на провеждане:** централни аптеки в гр. София
- ✓ **Обем на извадка:** 611 лица

3. Цели

- Познаваемост на проблема в публичното пространство
- Осъзнаване на необходимостта от специализирана медицинска консултация

Демографски и социален профил на анкетираниите лица

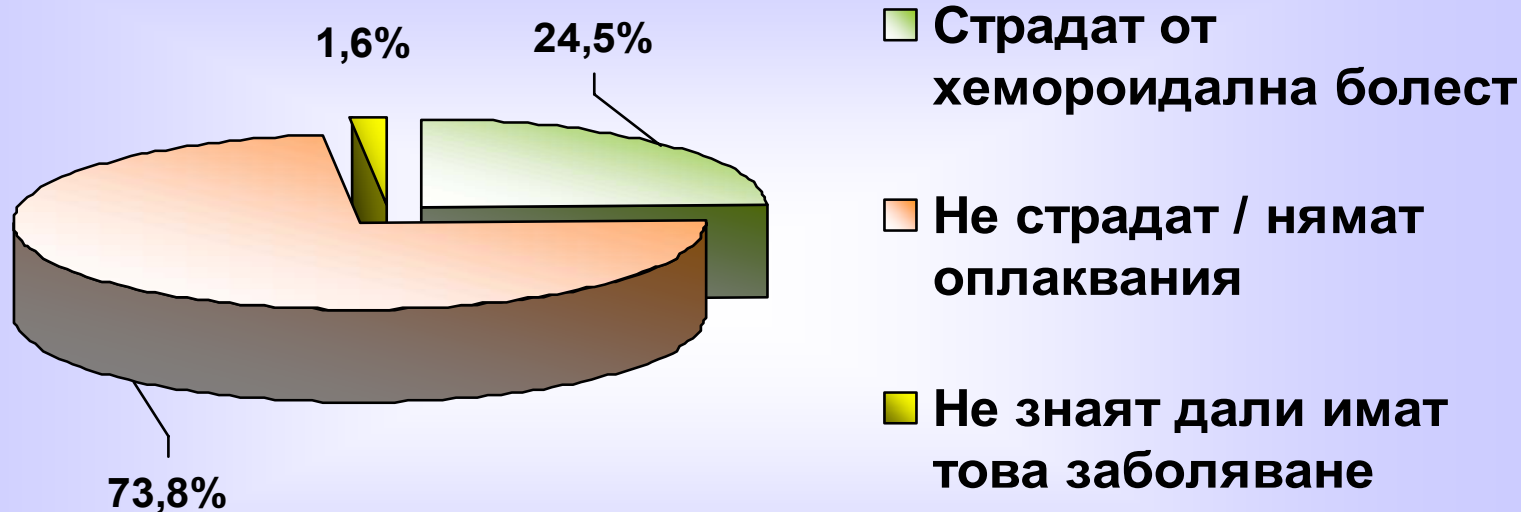


- ✓ **Мъже:жени:** 30%:70%
- ✓ **Възраст:** най-много от анкетираниите са на възраст между 35 – 50 год. и са работещи (63,2%)
- ✓ **Образование:** 62% имат висше образование

2.1. Честота на заболяемост



- ✓ Близко $\frac{1}{4}$ от анкетираните страдат хемороидалната болест



2.2. Причини



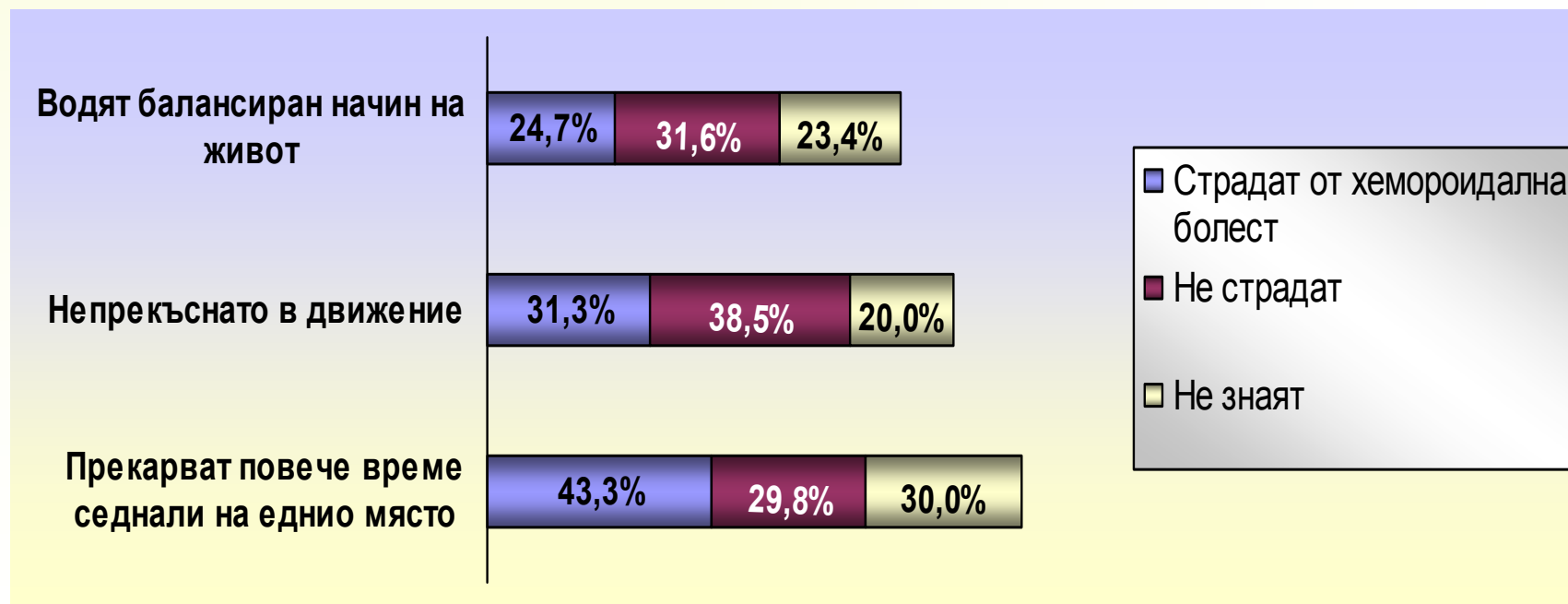
Констипацията, заседналият начин на живот и наднорменото тегло са основни причини за поява на хемороиди.





2.3. Начин на живот

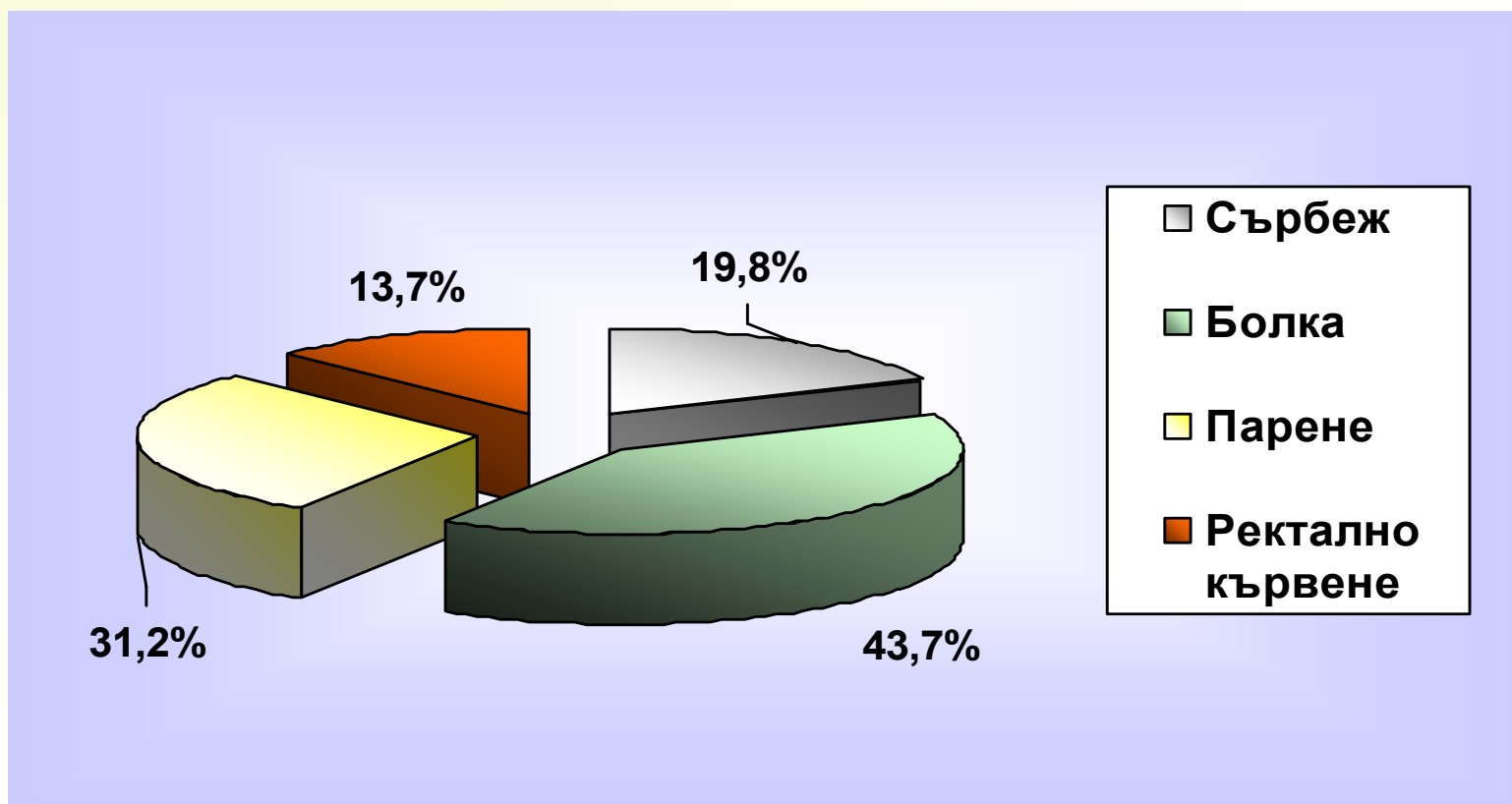
- ✓ **43,3%** от анкетираните водят по-заседнал начин на живот и страдат от хемороидална болест
- ✓ **Пряка причинно-следствена зависимост** между ежедневната активност и заболяемостта





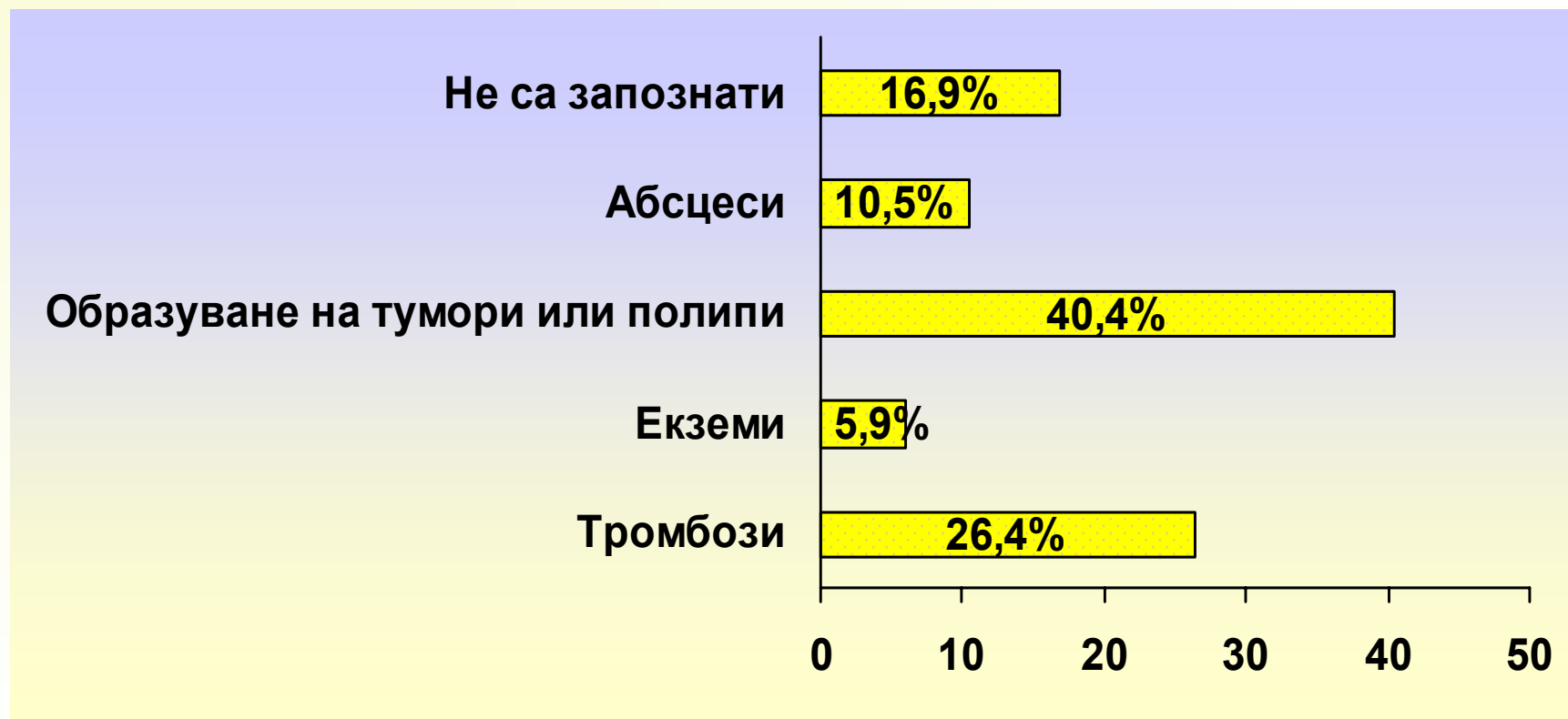
2.4. СИМПТОМИ

- ✓ **68%** от отговорилите на въпроса констатираат осезаемо нарушаване на качеството на живот в следствие на хемороидалната болест
- ✓ Най – тежък симптом е **болката**



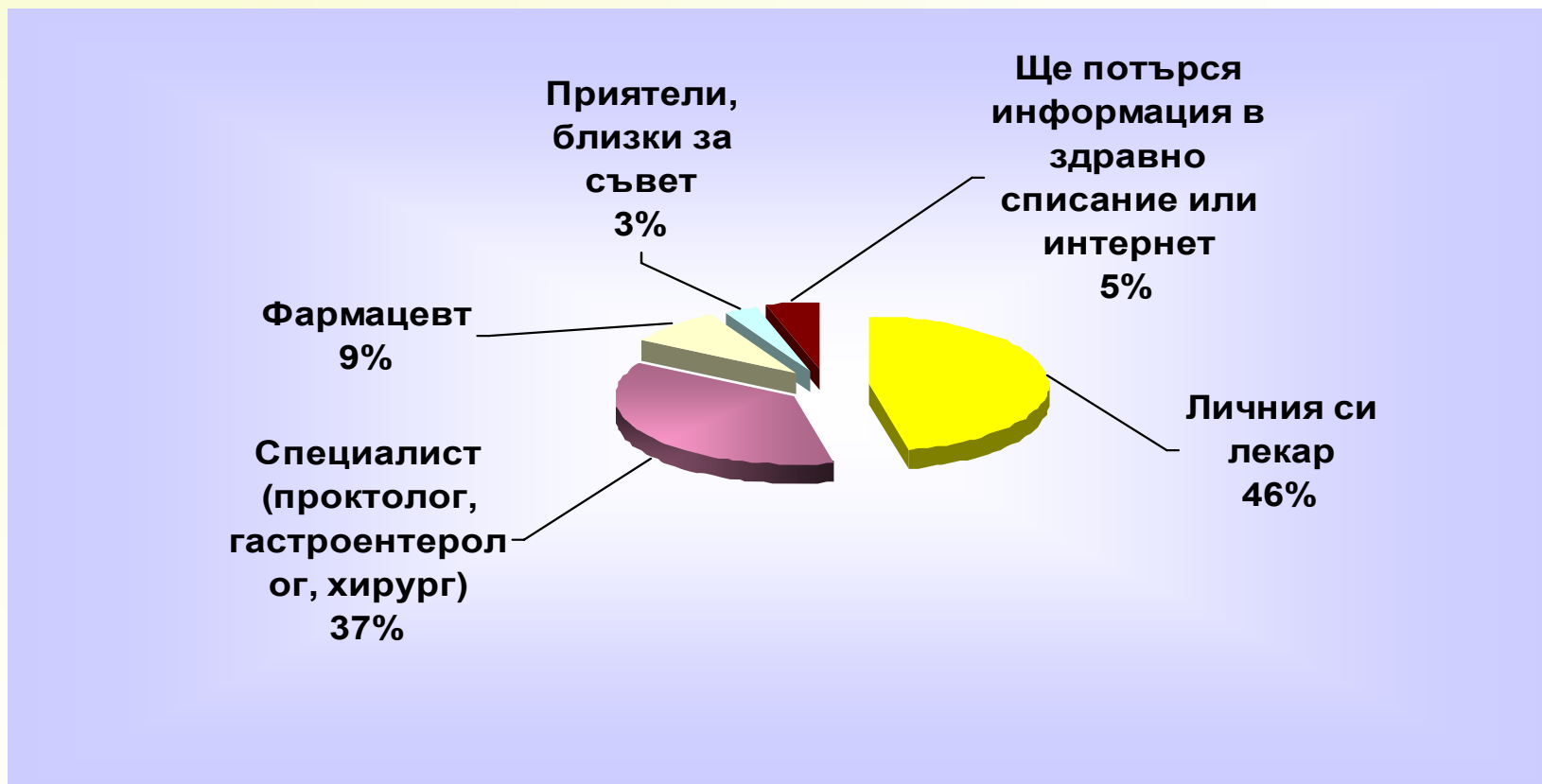


2.5. Последствия





2.6. Към кого се обръщат пациентите?



- ✓ Съвети на фармацевт, приятели или интернет: 18 – 36 год. Най-често 26 – 35 год. ще погледнат в интернет.

2.7.Нужда от специализирана медицинска помощ



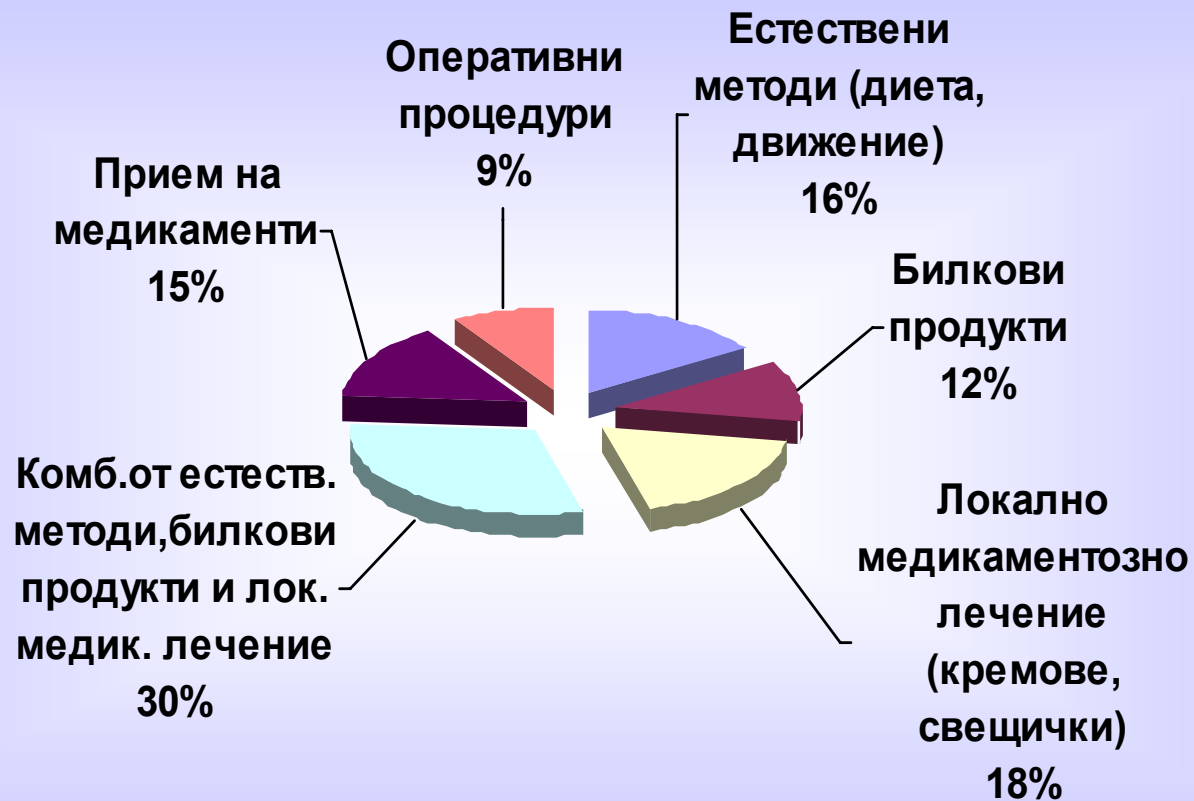
✓ **16% не се обръщат към лекар или прибегват към самолечение**

✓ Профил:

- **Да:** хора с висше образование, средна възраст и над 55год.
- **Деликатност:** предимно 36 – 50год.
- **Самолечение:** 26 – 50 год., доста хора с висше образование



2.8. Предпочитани лечебни методи



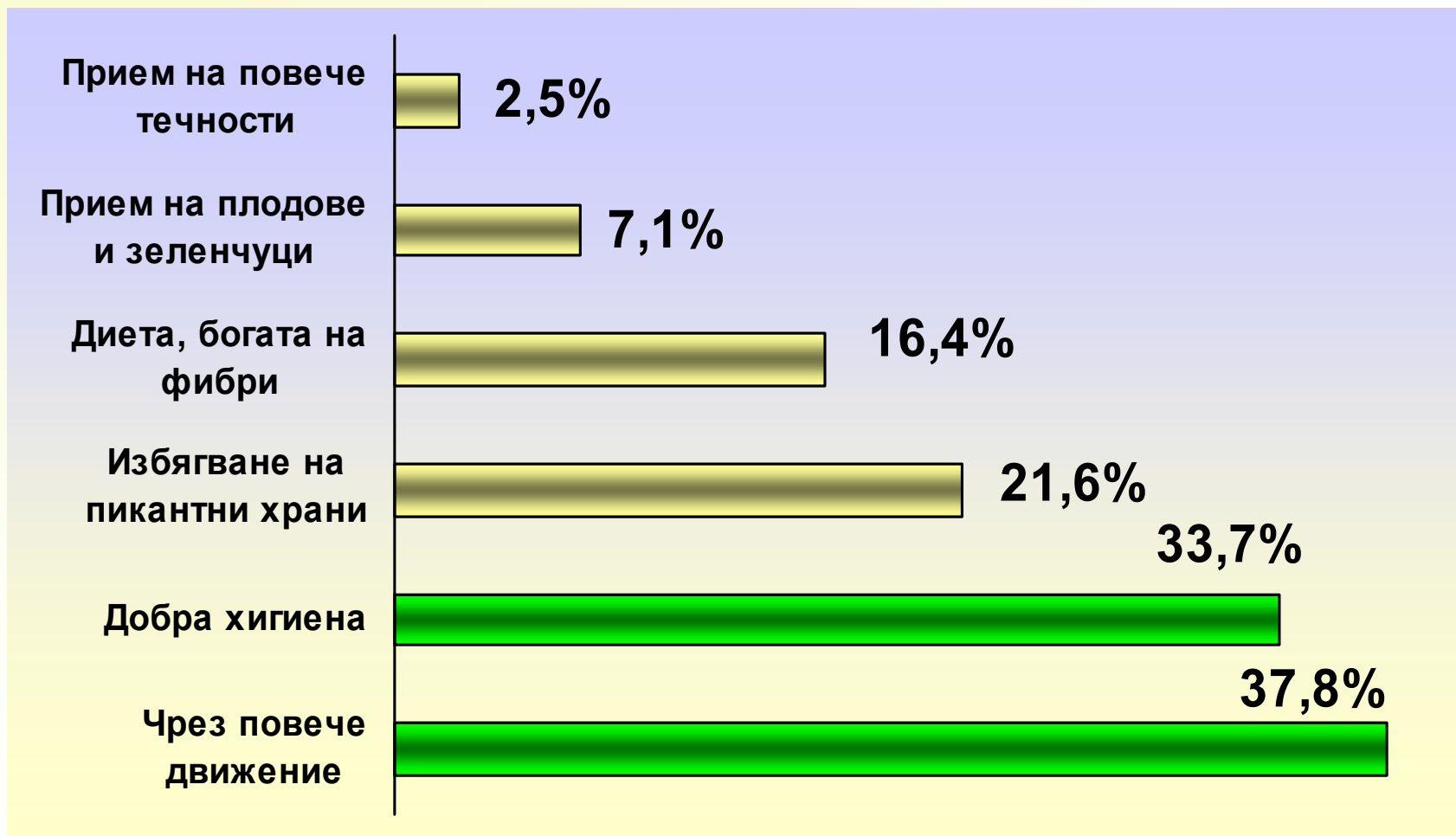
2.9. Критерии за избор на лечебен метод



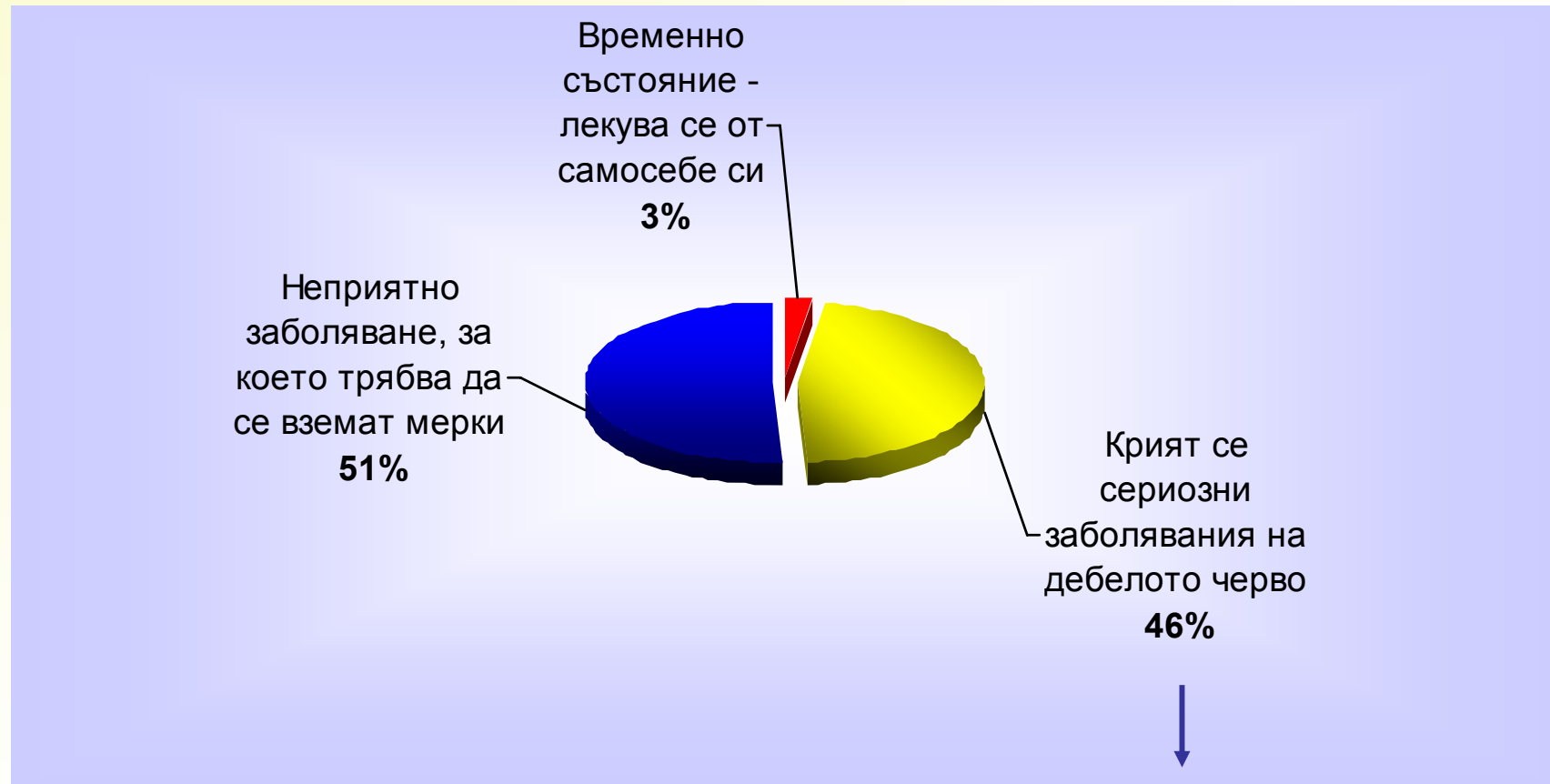
- ✓ **Оперативните процедури:** най-ефективни
- ✓ **Билковите продукти:** най-безопасни, но и с най-ниска ефективност
- ✓ **Комбинирано лечение:** добро съотношение на ефективност, безопасност, липса на болка и удобство при приложение



2.10. Превенция



2.11. Познания за хеморидалната болест



↓

Преобладаваща част от отговорите на лица между 35 – 65 год.

Изводи (1)



- ✓ Само **3%** от анкетираниите пренебрегват сериозността на проблема
- ✓ Съществува **пряка причинно-следствена зависимост** между ежедневната активност и хемороидалната болест
- ✓ **68%** от анкетираниите, които страдат от хемороиди, се оплакват от значително нарушено качество на живот.
- ✓ Повече хора с висше образование предпочитат консултация **със специалист**, а не с ОПЛ

Изводи (2)



- ✓ **При самолечение** (предимно 25- 50год.): съветите на фармацевта и наличната информация в интернет са почти равностойни
- ✓ **Най-предпочитан метод** за лечение е комбинация от природосъобразен начин на живот, билкови продукти и медикаментозно лечение. Тази комбинация има и **най-добро съотношение** на ефикасност, безопасност, липса на болка и удобство за приложение
- ✓ **Повече движение** се поставя на първо място като метод на превенция





www.dolor-proct.com

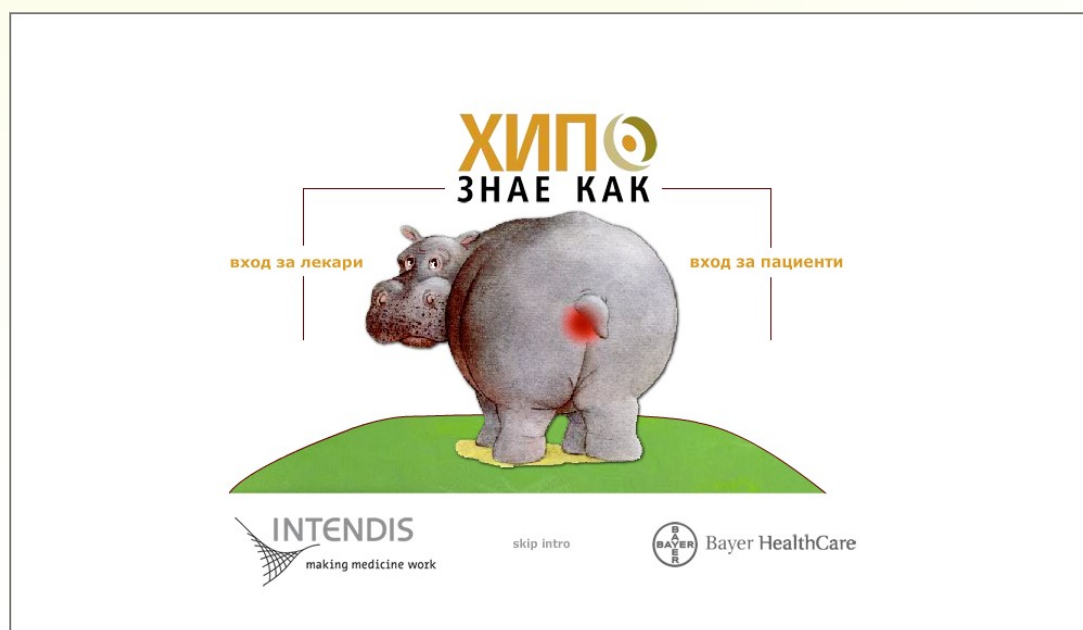
Вашето ново място за въпроси и отговори

Нашата цел – да бъде полезно на всички



www.dolor-proct.com

- ✓ www.dolor-proct.com : специализиран информационен портал за хемороидалната болест
- ✓ Съвместен проект на **Байер Шеринг Фарма** и **Българското дружество по гастроентерология**
- ✓ Полезна информация за пациенти и лекари-специалисти, обособена в две основни секции





Полезна информация:

- ✓ информация за хемороидалната болест
- ✓ отговори на най-често задаваните въпроси за заболяването
- ✓ терминологичен речник на използваните медицински понятия

Новини Хипо пита - проверете познанията си

Планетата на Хипо

Виж отначало

Анатомия на ректума	Хемороидална болест	Честота
Лечение	Превенция	Най-често задавани въпроси
Консултация със специалист	Форум	Речник

Стадии на хемороидалната болест

1-ва степен: хемороидите не са видими и не пролабират. Заболяването може да бъде диагностицирано само с прогностоскопия.

2-ра степен: хемороидалните възли пролабират, но спонтанно се прибират

3-та степен: често пролабират, но могат да се релонират

4-та степен: постоянно пролабират

Причини

Причини за хемороидалната болест са редица фактори.

Генетична предразположеност (слабост на сфинктерната тъкан на ректума), нездраве при дефекация, запек, хронична диария, дълга работа на фабрици са сред най-често срещаните. Заседялните начини на живот, бременност, наднормено тегло както и едването на течности играят голяма роля за развитието на хемороидална болест.

X отговори

Този сайт е направен със съдействието на Българското Дружество по Гастроентерология

Новини Хипо пита - проверете познанията си

Планетата на Хипо

Виж отначало

Анатомия на ректума	Хемороидална болест	Лечение
Превенция	Най-често задавани въпроси	Консултация със специалист
Форум	Речник	

Въпроси и отговори

□ Къде от ануса след дефекация сигурен симптом ли е, че имам хемороиди?

В негова главна част от случаите става дума за вътрешни хемороиди. За да може да бъде поставена със сигурност диагнозата е необходимо посещение при специалист.

□ Как е най-доброто лечение за хемороидална болест?

Няма универсален отговор на този въпрос. Лечението зависи от стадия на заболяването и индивидуалните фактори, които го повлияват. Най-добър отговор на този въпрос може да даде специалистът.

□ Преди време бях опериран от външни хемороиди? Възможно ли е да се появят отново?

Оперативната намеса не може да премахне риска от повторна поява и обостране на хемороидалната болест. Междуремие могат да бъдат взети превентивни мерки като здравословен начин на хранене (дълга болела на фибри, повече вода), повече движение и добра лична хигиена, които със сигурност ще намалят риска от повторна повторна поява.

□ Кои са най-честите симптоми?

Това зависи от стадия на хемороидалната болест. При вътрешни хемороиди това е кръвното след дефекация. При външните се срещат най-често остри болки след изхождане, парене, сърбеж, възпаление.

□ Вълнообразният и естественият метода - добър ли е?

Самата болестта и възпалението не могат да бъдат елиминирани само с билковите препарати. Това естествено би облекчило симптомите. Комбинация с медикаментозна лечение преди да се стигне до оперативна намеса би била доста по-ефективна.

X отговори

Този сайт е направен със съдействието на Българското Дружество по Гастроентерология



Полезни връзки:

- ✓ компетентни съвети от специалисти за превенция и лечение
- ✓ контакти на лекари-специалисти в областта
- ✓ активен форум

Новини Хипо пита - проверете познанията си

Плакатът на Хипо

Виж отначало

Анатомия на ректума
Хеморойдална болест
Лечение
Превенция
Най-често задавани въпроси
Консултация със специалист
Форум
Речник

Превенция

Съществена роля за превенцията на хеморойдалната болест имат редица фактори. Най-често комбинация от тях е ефективно средство за намаляване на риска от поява и за държане на заболяването. Част от мерките са следните:

- Намаляване на телесното тегло
- Поддържане на нормална дефекация:
 - Храни, богати на фибри
 - Повеќе течности
 - По-малко пикантни храни
- Спорт и движение
- Избягване на продължително изправено или седнало положение
- Поддържане на добра хигиена
- Никакво напрежение по време на дефекация
- Навремено посещение при лекар-специалист при поява на симптоми

Хипо

Този сайт е направен със съдействието на Българското Дружество по Гастроентерология

Новини Хипо пита - проверете познанията си

Плакатът на Хипо

Виж отначало

Анатомия на ректума
Хеморойдална болест
Лечение
Превенция
Най-често задавани въпроси
Консултация със специалист
Форум
Речник

Консултация със специалист

Фамилия	Име	титла	населено място	зид
Станчев	Георги	д-р	Пазарджик	МЕ З Е
Маджарова	Димитрина	д-р	София	ВУ
Петков	Десислав	д-р	София	ДК
Старев	Юрий	д-р	София	МЦ
Тенов	Михайл	д-р	София	ДК

Хипо

Този сайт е направен със съдействието на Българското Дружество по Гастроентерология



Dolorproct - Internet Use is for Business Purposes only!

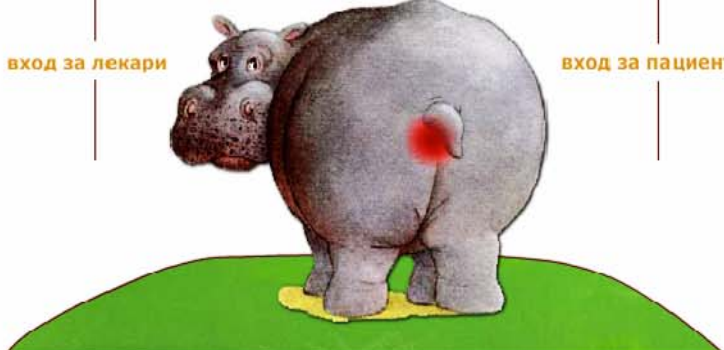
File Edit View Favorites Tools Help

Back Forward Home Search Favorites

Address <http://www.dolor-proct.com/> Go

ХИПО
ЗНАЕ КАК

вход за лекари вход за пациенти



INTENDIS
making medicine work

skip intro

BAYER Bayer HealthCare

Done Internet

Благодарим Ви!!!!